

# Volleyball – Technique: Poke shot, cut shot

Le poke shot et cut shot ont pour but de placer le ballon de manière contrôlée dans le camp adverse en le frappant au point le plus haut possible.



Photo 1: Poke shot (source: Confédération européenne de volleyball)

Photo 2: Cut shot (source: Fédération internationale de volleyball)

## Champ d'application et objectifs

1. Marquer le point
2. Rendre la contre-attaque difficile
3. Garder le ballon en jeu

## Tactique individuelle

- Position neutre: se laisser toutes les options d'attaque ouvertes
- Varier le type de frappe pour déstabiliser la défense adverse

**Remarque:** La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**