Pallavolo – Tecnica: Poke shot/cut shot

Con il poke shot la palla viene schiacciata in modo controllato in campo avversario colpendola alla massima altezza possibile

Foto 1: poke shot (fonte: Federazione europea di pallavolo)
Foto 2: cut shot (fonte: Federazione internazionale di pallavolo)

Ambito di utilizzazione

1. Fare punto
2. Rendere difficoltoso un contrattacco avversario
3. Mantenere la palla in gioco

Tattica individuale

- Posizione neutra: lasciarsi aperte tutte le opzioni d'attacco
- Variazioni: rendere insicura la difesa avversaria

Osservazione: A seconda delle abilità e del livello tecnico si può avere una diverse scala delle priorità.

Fonte: Foerster, M. (2016). Pallavolo: Giocare a pallavolo. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSPO