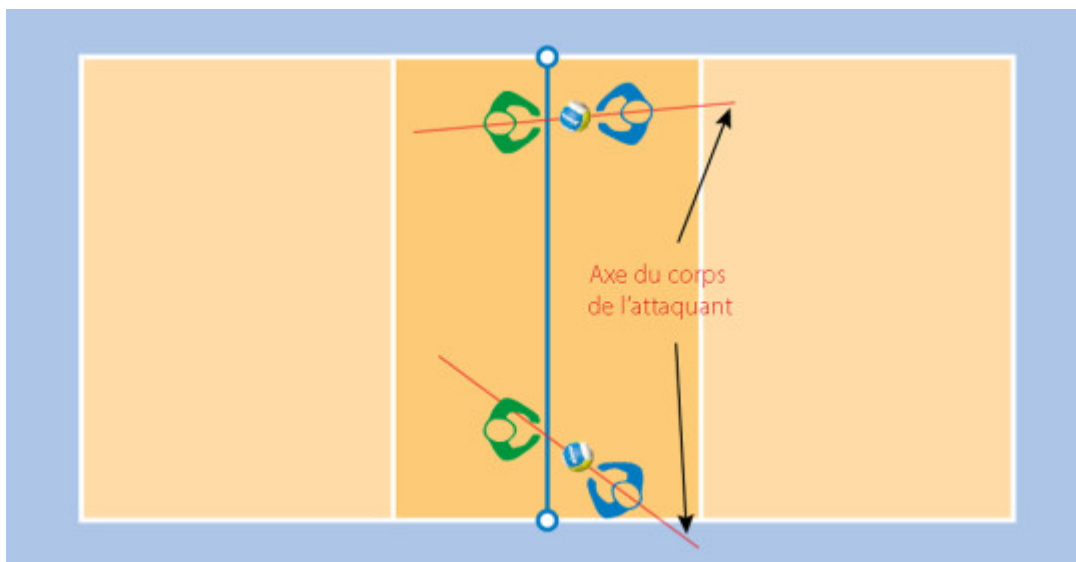


Volleyball – Technique: Mise en place du bloc/recul du bloc

Le bloc est mis en place en fonction de l'orientation du corps de l'adversaire pour restreindre les possibilités d'attaque de celui-ci. Selon la situation du jeu, le défenseur doit décider s'il réalise le bloc ou s'il recule.



Graphique: Mise en place du bloc



Série d'images: Recul du bloc

Tactique individuelle

- Stratégie visuelle du bloqueur: balle (réception) – passeur – balle (passe) – attaquant (élan, orientation du corps)
- Identifier rapidement les options d'attaque de l'adversaire → bloc ou drop?

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO