

# Volleyball – Technik: Poke Shot/Cut Shot

Beim Poke Shot und Cut Shot wird der Ball mit grösstmöglicher Abschlaghöhe kontrolliert im gegnerischen Feld platziert.



Foto 1: Poke shot (Quelle: Europäischer Volleyball-Verband) Foto 2: Cut shot (Quelle: Internationaler Volleyball-Verband)

## Anwendungsbereich und Absicht

1. Den Punkt erzielen
2. Den Gegenangriff erschweren
3. Den Ball im Spiel halten

## Individualtaktik

- Neutrale Position: Sich alle Angriffsoptionen offen lassen
- Variabilität: Die gegnerische Verteidigung verunsichern

**Bemerkung:** Je nach Fertigkeiten und Leistungsniveau kann die Priorisierung der Absichten unterschiedlich sein.

Quelle: Foerster, M. (2016). Volleyball: Spielen. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**