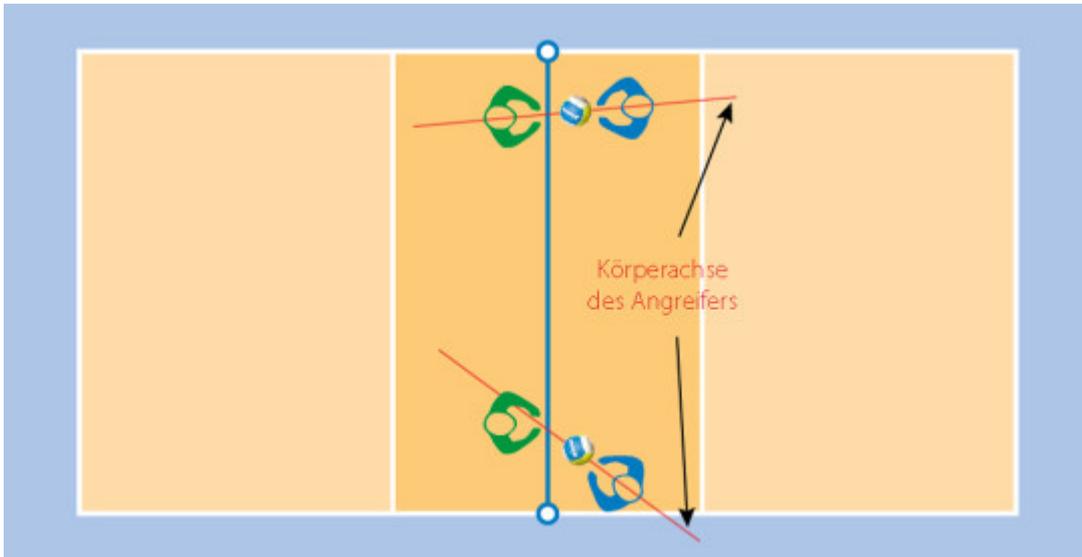


Volleyball – Technik: Block stellen/Block lösen

Der Block wird an Abhängigkeit der Körperausrichtung des Angreifers gestellt, um dessen Angriffsmöglichkeiten möglichst effizient einzuschränken. Der Blockspieler muss ausserdem situationsabhängig entscheiden, ob er blockt oder vom Block löst und verteidigt.



Grafik: Block stellen



Reihenbild: Block lösen

Individualtaktik

- Blickstrategie der Blockspielerin: Ball (Annahme) – Zuspielerin – Ball (Zuspiel) – Angreiferin

(Anlauf, Körperorientierung)

- Früh erkennen, welche Angriffsoptionen die Gegnerin hat → blocken oder lösen?

Bemerkung: Je nach Fertigkeiten und Leistungsniveau kann die Priorisierung der Absichten unterschiedlich sein.

Quelle: Foerster, M. (2016). Volleyball: Spielen. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO