

Volleyball – Technik: Pass vorwärts (oberes Zuspiel)

Mit dem Pass vorwärts wird der Ball über dem Kopf mit beiden Händen vorwärts an einen definierten Zielort gespielt.

Anwendungsbereich und Absicht

1. Der Angreiferin erlauben, sich zum Ball und zum gegnerischen Feld auszurichten
2. Der Angreiferin alle Winkel bzw. Richtungen ermöglichen

Individuallaktik

- Früh erkennen, woher und wie (Höhe, Tempo) der Ball kommt
- Wissen, wer die eigenen Angreifer sind

Bemerkung: Je nach Fertigkeiten und Leistungsniveau kann die Priorisierung der Absichten unterschiedlich sein.

Quelle: Foerster, M. (2016). Volleyball: Spielen. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO