Volleyball – Technique: Attaque en puissance, feinte

Avec l'attaque en puissance et la feinte, le ballon est joué de manière contrôlée dans le camp adverse en le frappant le plus haut possible au-dessus de l'épaule.

1vidéo: Attaque en puissance2vidéo: Feinte

re

e

Champ d'application et objectifs

1. Marquer le point
2. Rendre la contre-attaque difficile
3. Garder le ballon en jeu

Tactique individuelle

- Position neutre: se laisser toutes les options ouvertes
- Varier les attaques pour déstabiliser la défense adverse
- «Jouer» avec le bloc et le système de défense adverse

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO