

# Volleyball – Technique: Service par le bas

Le service par le bas est la forme d'engagement la plus simple. Il ouvre le jeu et constitue simultanément la première séquence d'attaque. C'est la seule action où l'on n'est (presque) pas pressé par le temps.

## Champ d'application et objectifs

1. Déstabiliser la réception adverse
2. Restreindre les possibilités du passeur adverse
3. Marquer le point

## Tactique individuelle

- Appliquer le rituel choisi pour le service
- Obliger les réceptionneurs à se déplacer
- Choisir la cible par rapport à la position de l'adversaire (passeur, réceptionneur le plus faible, etc.)

**Remarque:** La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

---

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**