

Volleyball – Technique: Mouvement de frappe topspin (drive)

Le mouvement de frappe topspin consiste à frapper le ballon le plus haut possible dans le camp adverse de manière contrôlée.

1 vidéo: Avec les pieds au sol 2 vidéo: En sautant

re

e

Champ d'application et objectifs

1. Garder le ballon en jeu
2. Rendre la contre-attaque difficile
3. Marquer le point

Tactique individuelle

- Adopter une position neutre par rapport à la balle pour laisser toutes les options ouvertes
- Connaître et exploiter les faiblesses de l'adversaire

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO