Pallavolo – Tecnica: Servizio dal basso

Il servizio è la prima azione d'attacco e l'unica fase di gioco in cui si ha tempo a disposizione (la pressione temporale è relativamente bassa).

Ambito di utilizzazione

1. Creare incertezza nella ricezione avversaria
2. Limitare le possibilità di giocata per l'alzatore avversario
3. Fare punto

Tattica individuale

- Seguire un proprio rituale al servizio
- Costringere i giocatori in ricezione a spostarsi
- Scegliere la zona in cui battere a seconda della formazione degli avversari (palleggiatore, giocatore debole in ricezione, etc.)

Osservazione: A seconda delle abilità e del livello tecnico si può avere una diverse scala delle priorità.

Fonte: Foerster, M. (2016). Pallavolo: Giocare a pallavolo. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSPO

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO