

Pallavolo – Tecnica: Movimento del colpo drive (da dietro)

Con il movimento del colpo drive la palla viene colpita alla massima altezza possibile e schiacciata in modo controllato in campo avversario. In questo modo le viene impressa una rotazione in avanti.

1° filmato: piedi per terra

2° filmato: saltando

Ambito di utilizzazione

1. Tenere la palla in gioco
2. Rendere difficoltoso un contrattacco avversario
3. Fare punto

Tattica individuale

- Una posizione neutra rispetto alla palla apre varie opzioni
- Conoscere e sfruttare le debolezze degli avversari

Osservazione: A seconda delle abilità e del livello tecnico si può avere una diverse scala delle priorità.

Fonte: Foerster, M. (2016). Pallavolo: Giocare a pallavolo. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSPD



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPD