

Volleyball – Technik: Harter Angriff/Finte

Beim harten Angriff wird der Ball mit grösstmöglicher Abschlaghöhe kontrolliert ins gegnerische Feld geschlagen. Mit der Finte wird der Ball dagegen aus der identischen Abschlagposition im gegnerischen Feld platziert.

1. Video: Harter Angriff

2. Video: Finte

Anwendungsbereich und Absicht

1. Den Punkt erzielen
2. Den Gegenangriff erschweren
3. Den Ball im Spiel halten

Individualtaktik

- Neutrale Position: Sich alle Angriffsoptionen offen lassen
- Angriffsvariabilität: Die gegnerische Verteidigung verunsichern
- Mit dem Block und dem Verteidigungssystem des Gegners «spielen»

Bemerkung: Je nach Fertigkeiten und Leistungsniveau kann die Priorisierung der Absichten unterschiedlich sein.

Quelle: Foerster, M. (2016). Volleyball: Spielen. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO