mobilesport.ch

Volleyball - Technik: Driveschlag (Rückraum)

Beim Driveschlag wird der Ball mit grösstmöglicher Abschlaghöhe kontrolliert ins gegnerische Feld geschlagen. Der Ball erhält dabei eine Vorwärtsrotation (top spin).

1. Video: Im Stand

2. Video: Im Sprung

Anwendungsbereich und Absicht

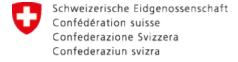
- 1. Den Ball im Spiel halten
- 2. Den Gegenangriff erschweren
- 3. Den Punkt erzielen

Individualtaktik

- · Neutrale Position zum Ball schafft Optionen
- Die Schwächen des Gegners kennen und ausnutzen

Bemerkung: Je nach Fertigkeiten und Leistungsniveau kann die Priorisierung der Absichten unterschiedlich sein.

Quelle: Foerster, M. (2016). Volleyball: Spielen. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Bundesamt für Sport BASPO