

# Volleyball – Technique: Manchette: réception frontale

Lorsque la réception est réalisée de front en manchette, le ballon est renvoyé en direction d'une cible déterminée avec les mains jointes verrouillées et les avant-bras tendus.

## Champ d'application et objectifs

1. Garder le ballon en jeu afin de pouvoir construire le jeu
2. Donner de l'espace et du temps au passeur
3. Offrir toutes les options au passeur

## Tactique individuelle

- Stratégie visuelle: observer le serveur (orientation du corps, lancer du ballon, bras de frappe)
- Se déplacer – S'arrêter – Jouer
- Plus la balle est rapide, moins il faut donner d'impulsion

**Remarque:** La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

---

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO