

Volleyball – Technique: Elan pour le smash, attaque avec passe en suspension

L'élan pour le smash doit permettre d'atteindre la hauteur de frappe la plus haute possible. L'attaque avec passe en suspension est la forme d'attaque la plus simple.

Champ d'application et objectifs

1. Garder le ballon en jeu
2. Rendre la contre-attaque difficile
3. Marquer le point

Tactique individuelle

- Garder le passeur dans son champ visuel
- Timing (passe haute): faire un pas de préparation au moment où la balle quitte les mains du passeur
- Chercher la brèche dans la défense adverse (feu de camp, fer à cheval, toile d'araignée)
- Elan neutre pour se laisser toutes les options ouvertes

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO