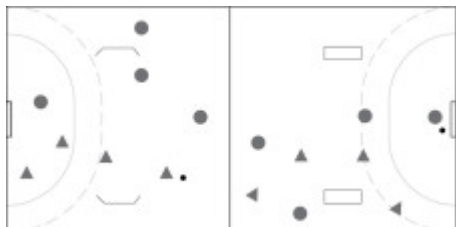


## Pallamano – Giocare: Pallamano soft

Un esercizio a squadre in cui si apprendono semplici forme di gioco con la palla di gommapiuma.



Ripartizione della palestra

Si gioca quattro contro quattro (o cinque contro cinque). Non si usano le porte di pallamano, bensì quelle di unihockey oppure due cassoni. Non c'è il portiere. Se si gioca con i cassoni, è possibile realizzare la rete colpendo entrambe le superfici del cassone.

**Materiale:** Cassoni, porte di unihockey

Fonte: Gautschi, R. (2006). Insetto pratico «mobile» 22/2006: Pallamano. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP