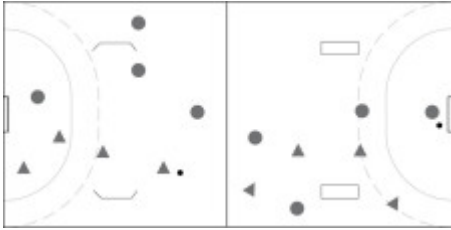


## Handball – Spielen: Handball soft

Eine Übung für ein schnelles Spiel: In der Hallenbreite wird mit einem Softball auf Schwedenkästen oder Unihockeytore gespielt. Dadurch geht die Angst vor dem Ball verloren.



Halleneinteilung beim Spiel mit dem Softball.

Spiel vier gegen vier (oder fünf gegen fünf) auf ein Unihockeytor (auf einen Schwedenkasten) jedoch ohne Torraum und ohne fixen Torhüter. Wird auf einen Schwedenkasten gespielt, sind von beiden Seiten Tore möglich.

**Material:** Schwedenkasten, Unihockeytore

Quelle: Gautschi, R. (2006). Praxisbeilage «mobile» 22/2006: Handball. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**