

Endurance – VTT: Le passe-partout

Six exercices pour les phases de base, préparatoire et compétitive sont proposés dans ce moyen didactique consacré au VTT.

Endurance – VTT: Le passe-partout

Source: Cahier pratique «mobile» 30/2007, Roland Richner



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO