

Ausdauer – Fussball: Volle 90 Minuten am Ball

Dieses Hilfsmittel beinhaltet sechs Ausdauerübungen zur Sportart Fussball. Dabei wird nach Vorbereitungs- und Wettkampfübungen unterschieden.



Volle 90 Minuten am Ball

Quelle: mobilepraxis 30/2007, Bruno Truffer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO