Anelli: Oscillare correttamente

In questo aiuto viene spiegato in modo chiaro e nel dettaglio il movimento oscillatorio agli anelli.

Anelli: Oscillare correttamente

Fonte: Inserto pratico «mobile» 11/2005, Katharina Stucki, Barbara Bechter, Ralph Hunziker

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO