

Schaukelringe: Richtig schaukeln

In diesem übersichtlichen Hilfsmittel wird das Schwingen an den Schaukelringen einfach erklärt.



[Geräteturnen: Richtig schaukeln \(pdf\)](#)

Quelle: mobilepraxis 11/2005, Katharina Stucki, Barbara Bechter, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO