

# Raquettes à neige: Recherche équipement

Avec cet exercice, les élèves apprennent à conserver leur équilibre sur des raquettes à neige et à changer rapidement de direction.



Illustration: Leo Kühne

Former des groupes. Sur une ligne se trouvent une paire de gants, une paire de bâtons et un bonnet par groupe.

A un signal donné, le premier élève va chercher un gant, l'enfile et le remet au joueur suivant. Celui-ci en fait de même avec le deuxième gant et donne son équipement au troisième coéquipier, etc. Le jeu prend fin lorsque le dernier élève est complètement équipé. Quel groupe est le plus rapide?

---

Source: Languetin, E., Thierstein, M., Kienle, G. (2007). Cahier pratique «mobile» 35: Raquettes à neige. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**