

## Racchette da neve: Sulle tracce di...

Questo esercizio può essere proposto come riscaldamento o come gioco. I bambini imparano a seguire con precisione le orme di chi li precede.



Disegnare una figura, scrivere un nome o imprime delle orme diverse (lunghi passi, passi laterali, passi alla Charlie Chaplin) nella neve. Mostrare la propria creazione agli altri allievi e percorrerla, seguiti da tutti i compagni. Chi riesce ad indovinare per primo di che figura o di che nome si tratta?

### Variante

Creare delle figure o dei disegni in gruppo.

---

Fonte: Insetto pratico «mobile» 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienle



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO