# Racchette da neve: Radunare materiale

**In questo esercizio ludico gli allievi imparano a ripartire il peso sulle racchette da neve senza perdere l'equilibrio e a cambiare velocemente direzione.**

Formare dei gruppi. Sulla linea del traguardo ci sono un paio di guanti, un paio di bastoni e un berretto.

Al segnale, il giocatore numero 1 corre verso il deposito, si sfila un guanto e lo dà al giocatore seguente. Questi afferra l'altro guanto e consegna entrambi al giocatore successivo e via dicendo sino a quando l'ultimo giocatore indossa tutto l'equipaggiamento. Chi termina prima la manche?

---

Fonte: Inserto pratico «mobile» 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienle

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**