

Schneeschuhlaufen – Spielformen: Spuren verfolgen

Diese Übung kann zum Aufwärmen oder als Spielform eingesetzt werden. Die Kinder lernen in einem fantasievollen Spiel den Spuren des Vorgängers genau zu folgen.



Illustration: Leo Kühne

Eine Figur zeichnen, den eigenen Namen schreiben oder mit verschiedenen Gangarten (z.B. grosse Schritte, seitwärts gehen, Charlie Chaplin) eine Spur in den Schnee markieren. Anschliessend werden die verschiedenen Spuren den anderen Schülern gezeigt und vorgelaufen, damit diese nachgelaufen werden können. Wer kann die Figur erkennen, den Namen lesen oder die Gangart genau imitieren?

Variation

Gemälde, Figur, Gangarten in Gruppen gestalten.

Quelle: mobilepraxis 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienle



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO