

# Schneeschuhlaufen – Stafettenformen: Material sammeln

In dieser spielerischen Übung lernen die Schülerinnen auf den Schneeschuhen das Gewicht zu verlagern ohne die Balance zu verlieren und schnell die Richtung zu ändern.



Illustration: Leo Kühne

Gruppen bilden. Auf einer Ziellinie liegt je ein Handschuhpaar, ein Stockpaar und eine Mütze.

Auf ein Startzeichen läuft Person Nr. 1 zum Depot, zieht einen Handschuh an und übergibt diesen dem nächsten Spieler. Dieser holt den nächsten Handschuh, übergibt beides an den nächsten Spieler usw. bis der letzte Spieler komplett ausgerüstet ist. Wer ist zuerst fertig?

---

Quelle: mobilepraxis 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienle



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**