

Schneeschuhlaufen: Schritt- und Stocktechniken

Auch wenn das Wandern im Schnee zunächst leicht erscheint, ist die Kenntnis verschiedener Techniken hilfreich. Dieses Hilfsmittel zeigt unter anderem auf, wie die Stöcke optimal eingesetzt werden.



[Schneeschuhlaufen: Schritt- und Stocktechniken](#) (pdf)

Quelle: mobilepraxis 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienle



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO