

Handball: Des expériences de jeu intensives

Au handball, les enfants doivent pouvoir inscrire beaucoup de buts et vivre diverses expériences positives. Les formes de jeu proposés s'adressent à des élèves des degrés secondaires I et II. Elles ne contiennent pas ou peu de contacts physiques.



Il existe une kyrielle de formes de jeu attrayantes au handball. Les six exemples proposés réduisent les temps morts au maximum et poussent chaque joueur à être constamment en mouvement.

→ Formes de jeu

Une forme de jeu simplifiée du handball rencontre un écho favorable dans les clubs et les écoles. Dérivée du streethandball scandinave, elle porte le nom de «The Game», «Das Spiel» ou encore «Schlumpfball».

→ Soft handball

«Le handball fait école»

Sous ce titre, la Fédération suisse de handball et les associations régionales entendent offrir un outil didactique aux enseignants désireux d'introduire et de développer le handball à l'école. L'objectif des auteurs: montrer la richesse et les atouts pédagogiques que représente ce jeu.

L'offre comprend des démonstrations gratuites en salle de sport, la présentation de formes de jeu et d'exercices adaptés aux différents niveaux scolaires, l'explication des règles principales, etc. L'équipe organise aussi des cours de formation continue et propose son soutien pour l'organisation de tournois notamment.

→ Plus d'informations



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO