

# Handball: Intensive Spielformen

Kinder sollen im Handball möglichst viele Tore erzielen können und positive Erlebnisse verbuchen. Die vorgeschlagenen Spielformen richten sich an Schülerinnen und Schüler der Stufen Sek. I und II. Die Spielformen kommen mit wenig Körperkontakt aus.



Es gibt eine Vielzahl von attraktiven Spielformen im Handball. Die vier vorgeschlagenen Beispiele reduzieren Wartezeiten auf ein Minimum, so dass jeder Spieler ständig in Bewegung bleibt.

## → Spielformen

In vielen Vereinen und Schulen hat eine einfache Form des Handballspiels grosse Beliebtheit gewonnen. Es ist eine Anlehnung ans Skandinavische Streethandball. Je nach Verein und Region wird die Spielform etwas anders genannt: «The Game», «Das Spiel» oder Schlumpfball.

## → Soft handball

### «Handball macht Schule»

Unter diesem Titel wollen der Schweizerische Handballverband und die regionalen Verbände bei Lehrkräften die Berührungsängste zum Handball abbauen. Taten statt Worte sind gefragt: Den Lehrkräften soll im Unterricht gezeigt werden, wie Handball im Schulsport als spannendes, schülergerechtes, faires und pädagogisch wertvolles Spiel vermittelt werden kann. Das Team vermittelt in einzelnen Schulklassen kostenlose Demolektionen.

Lehrkräfte erhalten praktische Einblicke in stufengerechte Spiel- und Übungsformen, lernen den Aufbau für ein attraktives Spiel in der Schule genauso wie die wenigen dafür nötigen einfachen Handballregeln kennen. Das Team führt aber auch Lehrerfortbildungskurse nach Bedürfnis der Schule durch und unterstützt diese bei der Initiierung von Schülerturnieren und Schulsport-Projekten.

## → Mehr Informationen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**