G+S-Kids – Muoversi a ritmo e danzare: Combinazioni

Un esercizio che insegnaa ai bambini ad eseguire autonomamente le combinazioni imparate. Il monitore indica dapprima alcuni passi e una sequenza e poi li prova con loro.

I bambini apprendono combinazioni di danza adatte al loro livello. Il monitore indica alcuni passi e una sequenza e poi li prova con loro. Si possono provare ad esempio step laterale, twist, passi in avanti e indietro, combinazioni con le braccia, elementi a terra e saltelli. Tutto è possibile!

Varianti

- Il monitore unisce i passi di danza in una combinazione. Dopo 8 o 16 battute – a seconda del livello dei bambini – si inserisce un nuovo passo. Gli stessi passi possono ripetersi più volte nella stessa sequenza. La combinazione può essere ripetuta.
- I bambini inventano dei passi di danza e li mostrano al monitore e poi a tutto il gruppo. Se validi possono essere integrati nella combinazione.

Osservazione

Musica:
– I bambini portano la musica preferita, e il monitore insieme al gruppo cerca un pezzo adatto a danzare.
– Sono indicati pezzi con 120 bpm (battute al minuto).