

G+S-Kids – Muoversi a ritmo e danzare: Incantato

Grazie a questo esercizio i bambini sentono il ritmo e sono capaci di trasporlo nel movimento. Inoltre vengono incoraggiati a muoversi correndo, saltellando, galoppando e camminando.



I bambini si muovono al ritmo di uno strumento a percussione (tamburello), riprendendo il ritmo ed eseguendo movimenti appropriati.

Varianti

- Correre, saltellare, galoppare, camminare.
- Quando le percussioni cessano i bambini si fermano come impietriti.
- Quando la percussione cessa o si sente un altro rumore i bambini vengono trasformati per magia in figure o oggetti (pietra, albero, nanetto, gigante, etc.).



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO