

J+S-Kids – Rhythmisieren und Tanzen: Verzaubert

Jüngere Kinder tanzen sehr gerne und bewegen sich nach Möglichkeit rhythmisch. In dieser Übung spüren sie den Rhythmus und setzen ihn in Bewegung um.



Alle Kinder bewegen sich zum Klang eines Perkussions-Instrumentes (z. B. Tamburin). Sie übernehmen den Rhythmus und führen angepasste Bewegungen durch.

Variationen

- Laufen, Hüpfen, Galoppieren, Gehen.
- Wenn die Perkussion verstummt, bleiben die Kinder wie versteinert stehen.
- Wenn die Perkussion verstummt oder ein anderes Geräusch ertönt, werden die Kinder in verschiedene Figuren oder Gegenstände verzaubert: Stein, Käfer, Baum, Zwerg, Riese.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO