

G+S-Kids – Muoversi a ritmo e danzare: A, B o C?

L'esercizio seguente incoraggia i partecipanti a riconoscere diversi pezzi musicali e ritmi e ad attribuire loro movimenti corrispondenti. Il tutto si basa sull'improvvisazione.



I bambini ascoltano tre pezzi musicali, a ciascuno dei quali viene collegata una consegna. Ad esempio A = correre e scattare; B = ballare distesi a terra; C = muoversi a ritmo con un pallone.

Varianti

- I bambini decidono le diverse forme di movimento.
- Determinare i passi di danza o lasciare i bambini liberi di sceglierli.
- Utilizzare diversi piccoli attrezzi.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO