

# J+S-Kids – Rythmer et danser: A l'oreille

Reconnaître différents morceaux de musique, les associer à des mouvements et improviser sont les objectifs de cet exercice.



Les enfants entendent trois morceaux de musique différents; ils ont une tâche à effectuer pour chaque morceau. Exemple: A = trotter et courir. B = danser au sol. C = bouger en rythme avec une balle. L'enseignant passe la musique et les enfants exécutent les mouvements sans se tromper.

## Variantes

- Les enfants choisissent les différentes formes de mouvement.
- Imposer des pas de danse ou les laisser choisir aux enfants.
- Utiliser différents engins à main.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO