

J+S-Kids – Rhythmisieren und Tanzen: A, B oder C?

In dieser Übung sollen die Kinder verschiedene Musikstücke und Rhythmen erkennen und Bewegungen zuordnen. Dies fördert und fordert die Improvisationsfähigkeit.



Die Kinder hören drei verschiedene Musikstücke und bekommen zu jedem Musikstück eine Aufgabe. Beispiele: A = Laufen und Rennen; B = am Boden tanzen; C = mit einem Ball rhythmisch bewegen. Nun spielt die Leiterperson die Musikstücke ab und die Kinder bewegen sich gemäss Vorgaben.

Variationen

- Die Kinder bestimmen die verschiedenen Bewegungsformen.
- Tanzschritte vorgeben oder von den Kindern bestimmen lassen.
- Verschiedene Handgeräte einsetzen.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO