

# G+S-Kids – Lottare e azzuffarsi: Rivoltare le tartarughe

Durante questo esercizio i bambini devono riuscire a mantenere una determinata posizione del corpo. Chi non ce la fa diventa cacciatore.



I bambini sono sparsi su un lato di un campo di gioco ricoperto di materassini e si muovono a quattro zampe, come tartarughe, cercando di arrivare all'estremità opposta (per tuffarsi in mare). Dall'altro lato si trovano due cacciatori che cercano di bloccarle rivoltandole sulla schiena. Chi viene bloccato al turno successivo diventa cacciatore.

## Variante

Lo stesso sotto forma di duello individuale o scontro fra piccoli gruppi.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO