J+S-Kids – Lutter et se bagarrer: Chasse à la tortue

En luttant et en se bagarrant, les enfants développent la perception corporelle. Au cours de cet exercice, ils vont essayer de maintenir ou modifier une position du corps.

Les enfants (= tortues) se placent à l'extrémité d'un grand champ de tapis. A quatre pattes, ils essaient d'effectuer
la traversée pour se rendre à la mer. Deux chasseurs les
en empêchent en les tournant sur le dos. La tortue qui se retrouve sur le dos aide les chasseurs au tour suivant.

Variante

Idem sous forme de duel ou de combat en petits groupes.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO