

G+S-Kids – Lanciare e ricevere: Palla sopra la corda

Un esercizio che permette ai bambini di lanciare con precisione la palla e di riceverla in tutta sicurezza. La palla va lanciata da una certa distanza.



I bambini sono suddivisi in coppie che si affrontano una contro l'altra disposte sui due lati di una corda tesa a una certa altezza. I bambini di ciascuna squadra si alternano al lancio e alla ricezione. Quali coppie riescono ad eseguire più lanci consecutivi senza commettere errori?

Varianti

- Dopo ogni ricezione i bambini devono toccare una linea di fondocampo, la parete o fare un giro intorno a un paletto.
- Le squadre giocano una contro l'altra a punti.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO