

J+S-Kids – Werfen und Fangen: Ball über die Schnur

Dies ist eine pielerische Übung um den Ball genau werfen und sicher fangen zu lernen. Der Ball muss über eine gewisse Distanz beschleunigt werden.



In Zweiergruppen miteinander spielen. Kinder werfen abwechselnd einen Ball über die Schnur und fangen diesen auch abwechselnd. Welches Team schafft am meisten Würfe ohne Fehler?

Variationen

- Die Kinder berühren nach jedem Ballfangen eine Feldbegrenzungslinie, eine Wand oder laufen um einen Malstab herum.
- Die Teams spielen gegeneinander um Punkte.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO