

G+S-Kids – Stare in equilibrio: Ciao vicino!

In questo esercizio i bambini imparano a combinare diversi compiti che stimolano la coordinazione. Cercano di stare in equilibrio su un attrezzo svolgendo contemporaneamente un esercizio complementare.



Due panche rovesciate sono disposte una di fronte all'altra. Due bambini vi restano in equilibrio cercando di lanciarsi a vicenda un pallone senza cadere a terra.

Varianti

- Lo specchio: un bambino fa un movimento, l'altro lo ripete.
- Lanciarsi a vicenda diversi oggetti.
- Giocare a badminton, goba, frisbee...



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO