

# G+S-Kids – Oscillare e dondolare: Festival delle oscillazioni

Ai bambini piace molto oscillare e dondolare. In questo articolo scoprono diversi modi di dondolare e oscillare e fanno esperienze variate di movimento.



In questa sede si illustrano ai bambini varie idee per giocare oscillando e dondolando. Tutti sono liberi di provare a piacimento le diverse stazioni di lavoro e gli attrezzi.

## Varianti

- Una panca rovesciata viene fissata con corde agli anelli oscillanti, a formare una altalena di grandi dimensioni, dove possono prender posto diversi bambini per volta.
- Una sbarra viene fissata a due paia di anelli, formando un trapezio gigante sul quale possono oscillare più bambini contemporaneamente.
- Usando delle corde si fissa agli anelli oscillanti un tappetino, che forma una specie di amaca, molto amata dai bambini.

**Indicazioni:** Disporre materassini a terra.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO