

## J+S-Kids – Rutschen und Gleiten: Rodeo

Diese spielerische Übung eignet sich um zu lernen, wie das Gleichgewicht auch unter erschwerten Bedingungen gehalten werden kann.



Der Cowboy steht auf dem wilden Pferd (bis auf eine Matte entladener Mattenwagen). Ein Kind ist das Pferd und versucht, durch Stossen und Ziehen den Cowboy vom Pferd zu werfen.

### Variationen

- Cowboy ist in der Hocke.
- Cowboy steht auf einem Bein.
- Pferd und Cowboy versuchen, eine bestimmte Strecke oder einen Parcours möglichst schnell zu absolvieren, ohne dass der Cowboy stürzt (miteinander).

**Material:** Mattenwagen oder anderes Rollgestell

**Sicherheitshinweis:** Die Leiterperson beaufsichtigt diese Übung, um bei einem zu wilden «Pferd» eingreifen zu können. Der Bewegungsraum ist frei.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**