

J+S-Kids – Rhythmisieren und Tanzen: Ballon

Kinder drücken sich vor allem erlebnisbezogen aus. Diese Übung lässt die Kinder ihre Atmung spüren und in der Gruppe etwas darstellen.



Die Kinder geben sich die Hände, stehen eng beieinander und stellen so einen Ballon dar. Nun pusten alle so fest sie können und blasen damit den Ballon auf (auseinander gehen), bis dieser platzt und alle auf den Boden purzeln.

Variation

Alle Kinder geben sich die Hände und laufen im Kreis. Schaffen es die Kinder im gleichen Tempo zu laufen, ohne dass der Kreis (Ballon) kaputt geht?

Sicherheitshinweis: Genügend freien Sturzraum zur Verfügung stellen.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO