

J+S-Kids – Rythmer et danser: Mime des animaux

Objectif de cet exercice dédié au mime: apprendre à reconnaître les modes de déplacement et les caractéristiques des animaux, puis les imiter.



Plusieurs photos d'animaux sont posées par terre. Un enfant choisit une image et la mime sans parler. Ses camarades essaient de deviner de quel animal il s'agit et s'efforcent ensuite de l'imiter à leur tour.

Variantes

- Utiliser d'autres images (disciplines sportives, personnages de contes de fées).
- Un enfant mime son animal favori; tous les autres l'imitent.
- Aménager un parcours à effectuer en imitant différents animaux: marcher en équilibre sur un banc suédois comme un chat, grimper aux espaliers comme un singe, sauter comme une grenouille.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO