G+S-Kids – Lanciare e ricevere: Il gioco della giungla

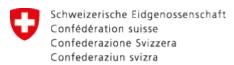
Lo scopo dell'esercizio è di allenare in modo ludico il trasporto dei palloni. I bambini inoltre imparano cosa significa rispettare delle regole.



I bambini vengono suddivisi in due gruppi, le scimmie e i contadini: questi ultimi cercano di raccogliere il più possibile delle noci di cocco sparse per la palestra (palloni) per portarle al villaggio (cassone), mentre le scimmie cercano di impedirlo rubando i palloni e distribuendoli di nuovo in giro (senza lanciarli). Se una scimmia con la palla viene toccata da un contadino deve riportarla nel cassone.

Variante

Le palle possono essere trasportate solo usando delle racchette (da tennis o da badminton).



Ufficio federale dello sport UFSPO