

# G+S-Kids – Lanciare e ricevere: Il gioco della giungla

Lo scopo dell'esercizio è di allenare in modo ludico il trasporto dei palloni. I bambini inoltre imparano cosa significa rispettare delle regole.



I bambini vengono suddivisi in due gruppi, le scimmie e i contadini: questi ultimi cercano di raccogliere il più possibile delle noci di cocco sparse per la palestra (palloni) per portarle al villaggio (cassone), mentre le scimmie cercano di impedirlo rubando i palloni e distribuendoli di nuovo in giro (senza lanciaarli). Se una scimmia con la palla viene toccata da un contadino deve riportarla nel cassone.

## Variante

Le palle possono essere trasportate solo usando delle racchette (da tennis o da badminton).



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO