

J+S-Kids – Werfen und Fangen: Dschungelspiel

In dieser Übung wird das Tragen und Werfen des Balls auf spielerische Art geübt. Dabei müssen im Spiel die Spielregeln eingehalten werden.



Zwei Teams einteilen: «Sammler» und «Affen». Die Sammler wollen möglichst schnell alle Kokosnüsse (Bälle), die im Dschungel verteilt sind, zu ihren Sammelstellen (Kastenteile) bringen. Die Affen versuchen dies zu verhindern, indem sie die Sammelstellen ausräumen und die Bälle wieder im Dschungel verstreuen (nicht werfen, sondern tragen und legen). Wird ein Affe von einem Sammler berührt, muss er den Ball zur Sammelstelle zurückbringen.

Variation

Die Bälle werden auf einem Schläger (Badminton, Tennis) transportiert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO