

G+S-Kids – Lottare e azzuffarsi: Attenti al fosso!

Un esercizio durante il quale i bambini misurano la loro forza tirando, spingendo e premendo. Tutto si svolge ai lati di un fossato (tappetino).



Fra due bambini si trova un tappetino, che rappresenta un fossato. I due bambini si danno la mano destra e cercano di farsi cadere a vicenda nel fossato, tirando e spingendo. Perde chi mette per primo un piede nel fosso.

Varianti

- Utilizzare nella posizione di partenza la mano sinistra o ambedue le mani.
- Si usa come fosso un tappetone; i bambini si dispongono intorno ad esso e si danno le mani, poi il gruppo prova a tirare nel fosso uno dei componenti.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO