

G+S-Kids – Arrampicarsi e stare sospesi: Valicare la montagna

I bambini si arrampicano volentieri e molto e sanno valutare da soli l'altezza da raggiungere. Tuttavia non vanno spinti ad esagerare. L'obiettivo di questo obiettivo è di arrampicarsi senza sforzo né paura sulle spalliere.



I bambini superano una spalliera ad un'altezza che loro stessi decidono.

Varianti

- Salire da un lato di un ostacolo e scendere da quello opposto.
- Godersi lo spettacolo dall'alto.
- Salire da un lato e poi saltare giù dall'altro lato su un tappetone.
- Una panca fissata alle spalliere con la massima inclinazione possibile. I bambini si arrampicano su di essa. Per garantire la sicurezza si dispongono ai lati materassini.

Indicazioni: Per garantire la sicurezza, a terra vengono disposti dei materassini.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO