

G+S-Kids – Muoversi a ritmo e danzare: Improvvisazione

I bambini, durante questo esercizio, ascoltano un brano musicale, sentono il ritmo e lo traspongono in movimento. I movimenti che scaturiscono sono spesso spontanei e molto creativi.



Mentre si sente un brano musicale i bambini cercano di muoversi nel modo più adatto e creativo possibile.

Varianti

- Grande – piccolo
- In piedi – allungato
- Rumoroso – silenzioso
- Veloce – lento
- Indicare favole o figure che devono essere rappresentate nella danza.
- Mettere a disposizione dei bambini piccoli attrezzi e oggetti per improvvisare (corde, cerchi, fazzoletti da prestigitatore, palloni, giornali).



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO