

J+S-Kids – Rhythmisieren und Tanzen: Improvisation

Diese Übung lässt die Kids die Musik und den Rhythmus spüren und diese in Bewegungen umzusetzen. Diese Bewegungen sind spontan und oftmals sehr kreativ.



Die Leiterperson spielt ein Musikstück ab. Die Kinder erhalten die Aufgabe, sich dazu möglichst passend und kreativ zu bewegen.

Variationen

- gross – klein
- aufrecht – am Boden
- laut – leise
- schnell – langsam (Tempospiel)
- Geschichten und Figuren vorgeben, die im Tanz imitiert werden.
- Den Kindern Handgeräte und Gegenstände für die Improvisation zur Verfügung stellen (Seile, Reifen, Jonglier-Tücher, Bälle, Zeitungen, unkonventionelle Handgeräte).



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO